

**Esercitazione n. 1.**

Abbina i titoli ai paragrafi corrispondenti.

<b>A</b>	Il listino dell'usato
<b>B</b>	Meta ideale per il fine-settimana
<b>C</b>	La bicicletta sorpassa l'auto
<b>D</b>	Cane e gatto, è l'ora del bagno
<b>E</b>	Quando serve il logopedista
<b>F</b>	Quando le parole nascono dal web
<b>G</b>	Meglio vivere che postare

1. \_\_\_\_\_

Una ricerca condotta afferma che in quasi tutta Europa le vendite delle due ruote a pedali superano quelle degli autoveicoli a motore.

2. \_\_\_\_\_

La tecnologia influenza sempre più la vita di tutti i giorni. E ne arricchisce il vocabolario. Sono soprattutto parole ed espressioni inglesi ad entrare nel nostro quotidiano.

3. \_\_\_\_\_

Nella classificazione delle auto di seconda mano è indicato anche il loro prezzo di acquisto. Qualità prezzo è garantita!

4. \_\_\_\_\_

Provate a disconnettervi ogni giorno per qualche ora: guadagnerete tempo prezioso da vivere davvero.

5. \_\_\_\_\_

Il momento del bagno è importante per i nostri amici a quattro zampe per evitare che contraggano malattie e infezioni.

6. \_\_\_\_\_

Il bambino ha due anni, parla poco o addirittura non lo fa affatto? Nessun allarmismo, non siamo di fronte a una patologia grave.

7. \_\_\_\_\_

La Costa Azzurra è la destinazione perfetta per un weekend frizzante. Offre tante soluzioni divertenti in un contesto paesaggistico eccezionale.

**Esercitazione n. 2.**

Abbina i titoli ai paragrafi corrispondenti.

<b>A</b>	Protegettivi con accessori utili
<b>B</b>	Protegersi sempre e ovunque
<b>C</b>	Stare all'ombra aiuta
<b>D</b>	Bere tanta acqua
<b>E</b>	É necessario coprirsi
<b>F</b>	Spalmare una crema protettiva

Sole: istruzioni per l'uso

1. \_\_\_\_\_

Quando è troppo afoso, indossare i vestiti può essere difficile ma quando è possibile, coprirsi può proteggere contro i raggi UV.

2. \_\_\_\_\_

Per quanto mettersi a prendere il sole sia una tentazione, un po' di ombra sotto l'ombrellone, un albero o un riparo può contribuire a ridurre l'esposizione ai raggi UV dannosi.

3. \_\_\_\_\_

Soleggiato, parzialmente o del tutto nuvoloso, non importa quale sia il livello di sole, è importante applicare la protezione solare.

4. \_\_\_\_\_

La pelle non è l'unica cosa che è necessario proteggere dal sole, indossate occhiali da sole per proteggere gli occhi da UVA e UVB.

5. \_\_\_\_\_

Quando siete al sole e al caldo è fondamentale mantenersi idratati bevendo molto acqua.

6. \_\_\_\_\_

I raggi solari rimbalzano sulla neve, sul calcestruzzo e sull'acqua. Protegersi dal sole è importante in ogni luogo e stagione

**Esercitazione n. 3.**

Ordina i paragrafi del testo *“Un filo d’olio”*.

- Del resto, la tradizione popolare ci dice che l’olio è una specie di toccasana domestico, pronto a offrirci sostanza, sapore.
- 1 Quello d’oliva è l’unico olio che si ottiene nel modo più semplice: spremendo i frutti dell’albero.
- Gli studiosi oggi confermano le benefiche virtù dell’olio d’oliva: medici, nutrizionisti lo raccomandano a tutte le età.
- Basta questa caratteristica a renderlo più adatto a insaporire la tavola e la cucina più sane.

**Esercitazione n. 4.**

Ordina i paragrafi del testo *“La dieta mediterranea”*.

- Le componenti più tipiche di questa dieta sono: l’olio di oliva, il vino, il pane, la pasta, i legumi secchi, la frutta e gli ortaggi.
- Questo stile alimentare è oggi conosciuto con il termine di dieta mediterranea.
- Le condizioni climatiche così come le migrazioni e gli scambi commerciali e culturali favoriti da questo mare hanno determinato lo sviluppo di abitudini alimentari comuni.
- 1 L’Italia, la Grecia, la Spagna, la Francia del Sud ed alcuni Paesi dell’Africa settentrionale e del vicino Oriente hanno sviluppato nel corso dei secoli abitudini alimentari abbastanza simili.
- Questo termine trova la sua logica origine nel fatto che tutti questi Paesi si affacciano sul Mediterraneo.



### Esercitazione n. 5.

Vero o falso: Leggi i tre brani seguenti.

Indica con una crocetta se le affermazioni sono vere (V) o false (F).

#### 1. Riparare è meglio che comprare

Un'opportunità di lavoro per i giovani arriva dalla crisi, soprattutto per quelli che si cimentano nelle professioni artigianali. Secondo una ricerca condotta dal Cna, la Confederazione Nazionale dell'Artigianato, quasi il 20% dei consumatori preferisce aggiustare un vecchio vestito o maglione piuttosto che comprarli nuovi. E ancora di più sono quelli che riparano un paio di scarpe: ben il 23%.

A	Non si acquistano più scarpe e vestiti.	V	F
B	Alcuni giovani svolgono lavori artigianali.	V	F
C	Si aggiustano più scarpe che vestiti.	V	F
D	La crisi non offre opportunità di lavoro.	V	F

#### 2. Una app per la pausa pranzo

Consente di sfogliare i menu e scegliere i piatti

Entrare al ristorante, sedersi, mangiare e poi tornare al lavoro. È la pausa pranzo che tutti sognano: da oggi è possibile grazie a una nuova applicazione che si chiama AppEatit messa a punto da un gruppo di giovani sardi. Tramite questa applicazione si può sfogliare il menù del ristorante più vicino, scegliere le portate e anche pagare.

A	Si può pranzare al ristorante senza ordinare.	V	F
B	L'app consente di scegliere i piatti.	V	F
C	L'app è stata realizzata in Sardegna.	V	F
D	L'app permette di scegliere qualsiasi ristorante.	V	F

#### 3. Il pane: re indiscusso

Gli italiani non rinunciano al pane. Dall'indagine Coldiretti. Ixé emerge che il pane è sempre il re delle tavole italiane: il 42% degli intervistati ne ha ridotto la quantità e il 36% sceglie qualità meno costose, mentre solo il 2% butta quello superfluo. In netto aumento è invece chi prepara il pane in casa. Per realizzare un buon pane basta poco: l'esatta dose degli ingredienti, un po' di manualità e una giusta temperatura del forno.

A	Gli italiani mangiano più pane.	V	F
B	Gli italiani non buttano il superfluo.	V	F
C	Più italiani cucinano il pane in casa.	V	F
D	Fare il pane è semplice.	V	F

**Esercitazione n. 6.**

Leggi l'articolo *Piccoli lettori crescono*, (tratto da il Sole 24 Ore, 2017 e didattizzato) e rispondi alle domande.

Nonostante la mia casa editrice pubblichi libri per l'infanzia da quasi cinquant'anni, non sono un maestro e non ho mai insegnato a leggere a un bambino. Ciò detto, però, sono un padre e un nonno, e visto il lavoro che svolgo e le persone con le quali collaboro, ci sono diversi consigli che mi sento di dare. I genitori devono trasmettere il prima possibile ai bambini l'idea che i libri sono divertenti e che non bisogna averne paura. In questo senso la lettura ad alta voce è importantissima, soprattutto poco prima della nanna. Se si ha la possibilità, bisogna acquistare molti libri che suscitino l'interesse del bambino. È stato dimostrato che più parole i bambini conoscono, più per loro diventa facile imparare a leggere. E proprio per questo i genitori devono parlare con i loro figli il più possibile. Il percorso di apprendimento della lettura è spesso lento e difficoltoso e a volte bisogna aiutare i propri bambini a destreggiarsi con le prime letture scolastiche, spesso terribilmente noiose e ripetitive. La ripetizione è uno degli strumenti più utili per l'apprendimento. Un metodo che può dare ottimi risultati è quello di scrivere ed illustrare insieme ai vostri figli delle storielle semplici. Da non sottovalutare mai sono la potenza e l'importanza del legame che si instaura tra bambini e genitori, poiché questo legame aiuterà i bambini a familiarizzare con i libri fin dai primi anni.

**1. L'autore del testo**

- a. un maestro.
- b. un editore.
- c. un esperto.

**2. I genitori**

- a. devono trasmettere ai propri figli che leggere è divertente.
- b. devono trasmettere ai propri figli che i libri fanno paura.
- c. devono leggere ad alta voce non prima di andare a dormire.

**3. Il processo di apprendimento della lettura**

- a. è lento e semplice.
- b. è ripetitivo e monotono.
- c. è difficile e divertente.

**4. È utile**

- a. che i bambini scrivano e illustrino storie semplici.
- b. riconoscere il ruolo dei genitori.
- c. trasformare la lettura in un'occasione per stare assieme.

**SOLUZIONI**

Esercitazione n. 1.

1. C. La bicicletta sorpassa l'auto
2. F. Quando le parole nascono dal web
3. A. Il listino dell'usato
4. G. Meglio vivere che postare
5. D. Cane e gatto, è l'ora del bagno
6. E. Quando serve il logopedista
7. B. Meta ideale per il fine-settimana

Esercitazione n. 2.

1. E. È necessario coprirsi
2. C. Stare all'ombra aiuta
3. F. Spalmare una crema protettiva
4. A. Proteggetevi con accessori utili
5. D. Bere tanta acqua
6. B. Proteggersi sempre e ovunque

Esercitazione n. 3.

3,1,4,2

Esercitazione n. 4.

5,2,4,1,3

Esercitazione n. 5.

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. A - F | 2. A - F | 3. A - F |
| B - V    | B - V    | B - F    |
| C - V    | C - F    | C - V    |
| D - F    | D - F    | D - V    |

Esercitazione n. 6.

1.B, 2.A, 3.B, 4.C